



# Tulare County Breastfeeding Coalition: Community Resource Directory

*Congratulations!*

*We are here to answer your breastfeeding questions!*

## Hospital Breastfeeding Support:

Sierra View Medical Center  
(Porterville)/Breastfeeding  
Resource Center  
(559) 791-3701

Text: (559) 791-8547

### Services Offered:

- Helpline\*
- Support Group\*
- Outpatient Services by appointment only\*
- Drop-in Services\*
- Breastfeeding Class\*

Adventist Health Tulare  
(559) 685-3491

### Services Offered:

- Helpline\*
- Support Group\*
- Outpatient Services\*
- Shared Childbirth/  
Breastfeeding Class

Kaweah Health (Visalia)  
(559) 624-6012

### Services Offered:

- Breastfeeding Supplies
- Balance after Birth-  
Breastfeeding &  
Postpartum Support\*
- Childbirth Classes
- Breastfeeding Classes\*

*\*Free services*

## International Board Certified Lactation Consultants (Private Practice):

Cathy Porter, BA,  
IBCLC  
(559) 904-7222

Coleen Salazar, BA,  
IBCLC, LCCE

Experience Birth &  
Beyond  
(559) 697-5721

Gloria Pierson, RN,  
IBCLC

Hapy Bear Lactation  
Services  
(559) 967-4225

Noreen Siebenaler, RN,  
MSN, IBCLC  
(559) 623-3431



## Community Organizations:

Tulare County WIC  
Breastfeeding Helpline:  
(800)360-8840  
Mon-Thurs: 7:30-5:30 pm;  
Fri: 8-12 pm

La Leche League  
Tulare/Visalia:  
(559)656-3474 Liz Krey

## Health Clinics:

Altura Centers for Health:  
Michelle De Leon, IBCLC:  
(559) 686-9097 Ext 4703  
Individual Support  
Group Support/Classes

Family Health Care  
Network:  
Sylvia Garrett, CLE:  
(559) 741-4320  
Breastfeeding Classes

## Online Resources:

KellyMom Parenting & Breastfeeding  
[www.kellymom.com](http://www.kellymom.com)

Working and Breastfeeding  
[www.workandpump.com](http://www.workandpump.com)

Human Milk Donations  
[www.mothersmilk.org](http://www.mothersmilk.org)

Medications & Breastfeeding  
[www.infantrisk.com](http://www.infantrisk.com)

Mother to Baby  
<http://www.mothertobaby.org/>

La Leche League International  
[www.llli.org](http://www.llli.org)

Office on Women's Health  
[www.womenshealth.gov](http://www.womenshealth.gov)

## Apps:



Breastfeeding Solutions  
Nancy Mohrbacher



Mommy Meds



# Coalición de Amamantar Del Condado de Tulare: Directorio de Recursos de la Comunidad

*¡Felicidades!*

*¡Queremos ayudarle con sus preguntas sobre lactancia!*

## Apoyo de Lactancia Hospitalaria:

Sierra View Medical Center  
(Porterville)/Breastfeeding  
Resource Center  
(559) 791-3701

Texto: (559) 791-8547

### Servicios Ofrecidos:

- Línea de ayuda\*
- Servicios ambulatorios\*
- Grupo de apoyo a la lactancia materna\*
- Clase de parto y clase de lactancia para las familias\*

Adventist Health Tulare  
(559) 685-3491

### Servicios Ofrecidos:

- Línea de ayuda\*
- Servicios ambulatorios\*
- Grupo de apoyo a la lactancia materna\*
- Clase de parto y clase de lactancia para las familias\*

Kaweah Health (Visalia)  
(559) 624-6012

### Servicios Ofrecidos:

- Suministros de lactancia
- Clase de parto
- Balance after Birth-Grupo de apoyo a la lactancia y posparto\*
- Clase de lactancia para las familias\*

*\*Servicios gratuitos*

## Consultantes de Lactancia (Práctica Privada):

Cathy Porter, BA, IBCLC  
(559) 904-7222

Coleen Salazar, BA,  
IBCLC, LCCE

Experience Birth &  
Beyond

(559) 697-5721

Gloria Pierson, RN,  
IBCLC

Hapy Bear Lactation  
Services

(559) 967-4225

Noreen Siebenaler, RN,  
MSN, IBCLC

(559) 623-3431



## Organizaciones Comunitarias:

Tulare County WIC

Línea de ayuda:

(800)360-8840

Lunes-Jueves: 7:30-5:30pm;

Viernes: 8-12 pm

La Leche League

Tulare/Visalia:

(559)656-3474 Liz Krey

## Clínicas de Salud:

Altura Centers for Health:

Michelle DeLeon, IBCLC:

(559) 686-9097 Ext 4703

Apoyo individual/Grupo de  
apoyo/Clases de Lactancia

Family Health Care

Network:

Patty Vega-Duran, CLC:

559-741-4309

Clases de Lactancia

## Recursos de Internet:

KellyMom

Crianza y la Lactancia Materna

[www.kellymom.com](http://www.kellymom.com)

Trabajo y la Lactancia Materna

[www.workandpump.com](http://www.workandpump.com)

Donaciones de Leche Materna

[www.mothersmilk.org](http://www.mothersmilk.org)

Lactancia Materna y Medicinas

[www.infantrisk.com](http://www.infantrisk.com)

Mother to Baby

<http://www.mohtertobaby.org/>

La Leche League International

[www.llli.org](http://www.llli.org)

Oficina de Salud de la Mujer

[www.womenshealth.gov](http://www.womenshealth.gov)

## Aplicaciones por telefono:



Breastfeeding Solutions  
Nancy Mohrbacher



MommyMeds